

Livskrise og troskrise

Nr. 254 - søndag den 28.04.19 / Petra van Zetten

Habakuk 3, 17-18 (hverdagsdansk)

Resultater fra en undersøgelse:

"Cirka 50 procent af de mennesker, der tidligere oplevede troen som meningsfuld, oplevede i stedet konflikt, tvivl, forladthed, vrede, skyld/skam eller meningsløshed i mødet med kriser.

I en krise kan vi opleve troen som en stor hjælp og styrke, men det kan også ske at vi under en livskrise samtidig oplever en form for troskrise."

Tro handler om tillid – om at lægge sit liv i Guds hænder. Skuffelse i livets omstændigheder medfører forvirring. Det du ved og har lært og tror på passer ikke længere sammen med det du oplever. Du føler dig svigtet. Dermed er der skabt grobund for mistillid - en troskrise.

2 spørgsmål som en person i troskrise kæmper med:

1. Vil Gud mig?
2. Vil jeg Gud?

De 4 motorer Gud har givet til at elske ham med er: Hjerte, sjæl, sind og styrke. En person i troskrise elsker Gud med hele sin styrke, indtil styrken svigter...

Hvad kan vi selv gøre, når vi kæmper en troskamp?

1. **Erkend din krise overfor dig selv, andre og Gud.**
(Sl. 42, Sl. 43, Sl. 73, Mark.4, 38)
2. **Det er vigtigt at vide, at du ikke er alene om det.**
(1. Mos. 32, 24-30; Jobs Bog; Mat. 11, 1-6; Mark. 2, 1-11)
3. **Fokuser på det du tror på – ikke det du tvivler på.**
F.eks. "Gud findes"; "Jesus er Guds søn", "Bibelen er Guds Ord"; "Det evige liv".
4. **Find nye veje til at opbygge tilliden til Gud på ny.**
Igennem viden, handling, relationer og oplevelser.

Forvandlingen sker i mødet med Herren!

Hvordan kan vi hjælpe hinanden igennem troskriser?

1. Tro på den kriseramte person (på dens værdi + fremtid)
2. Tro på Jesus – han vil den som tvivler!
3. Bring de to i kontakt med hinanden – før dem sammen:

*Så kom der nogle hen til ham med en lam, der blev båret af fire mand. Men da de ikke kunne komme hen til Jesus for de mange mennesker, fjernede de taget over det sted, hvor han var; og da de havde lavet hul, sænkede de båren med den lamme ned. **Da Jesus så deres tro, siger han til den lamme: »Søn, dine synder tilgives dig.«** Mark. 2, 3-5*

Kasser ikke den som tvivler – det gør Jesus heller ikke.
Kasser ikke Jesus – Han kan gøre forskellen i den tvivlende person.

Den tvivlende er lammet i sin tro. Han har ikke selv mulighed for at komme ind i Guds nærvær. Du kan bære ham frem for Gud:

- Lyt uden at dømme, irettesætte eller belære
- Accepter lammelsen: "Det er okay at du ikke tror, men det gør jeg!"
- Bed for den tvivlende – det er ikke sikkert han selv kan bede
- Fortæl hvordan Jesus ser på den fortvivlede - med nidkærhed
- Opmuntr: "Jesus vil dig! Han har ikke opgivet dig! Se på ham!"

Et møde med Jesus fjerner ikke automatisk alle problemer og storme, men det giver den troslammede styrke til at gå fremad og kraft til at glæde sig i Herren, på trods af omstændighederne.

"For den Almægtige gør mig stærk!" (Habakuk 3, 19)

Forslag til samtale:

- Oplever du troen som en styrke i svære tider – eller bliver troen snarere en udfordring?
- Læs Markus 2, 3-5. Hvad taler til dig i denne beretning?
- Kan du vidne om en ny styrke og glæde ind i en svær situation, i mødet med Herren? *Fortæl...* 😊
- Hvordan har du oplevet dine venners tro i svære tider?
- Er det svært at hjælpe et menneske som er i troskrise? Hvorfor/hvorfor ikke?

Forslag til bøn: Bær hinanden frem for Herren.